

# CHARITNÍ NOVINY



Vydává Oblastní charita Pardubice | 3. ročník 2014/2015

**ZDARMA**

## **Vážení přátelé,**

*těší mě, že pokračujeme v tradici a vydáváme třetí číslo našich Charitních novin.*

*Na prvním místě chci jménem všech zaměstnanců poděkovat Vám všem, kteří jste s nepřehlédnutelnou láskou po celý uplynulý rok podporovali naši činnost finančními dary, modlitbou, dobrovolnou prací nebo účastí na benefičních akcích. I díky Vám se nám daří stále rozšiřovat charitní dílo.*

*V minulém období se nám podařilo opět rozšířit naše služby. Můžete se na nás obrátit nejen ve zdravotních a sociálních službách, ale i o pomoc s údržbou domácnosti (drobné řemeslné práce, opravy, mytí oken, úklid v domě – prostě vše, na co nestačíte, nebo nemáte čas). Dále pomáháme v sociálně aktivizačních službách pro rodiny s dětmi a začali jsme pomáhat i pěstounům.*

*V současném období jsme se pustili do velkého projektu. Budujeme „školkou pro seniory“ v Mikulovicích. S odlehčovacími službami máme už bohaté zkušenosti, poskytujeme je od roku 2007. V Třebosicích provozujeme tyto služby v bytové, ambulantní i terénní formě. A protože vidíme, že rodiny potřebují pomoci s péčí o seniory, snažíme se tyto služby rozšiřovat.*

*Mezi nejsilnější zkušenosti posledních desetiletí patří zkušenost zavřených dveří. Rostoucí nejistota ve společnosti vedla postupně k uzamčení dveří, ke zvýšené ostraze, zavedení bezpečnostních kamer a nedůvěře k neznámému člověku klepajícimu na naše dveře.*

*Zavřené dveře jsou symbolem dnešní doby. Je to existenciální realita, která se promítá do životního stylu, způsob, jak se stavíme vůči skutečnosti, druhým, budoucnosti. Dveře našeho domu, místa blízkosti, snů, nadějí a utrpení, stejně jako radosti, zůstávají pro druhé zavřené. Nejde jen o náš hmotný příbytek, ale též o prostor mého života, mého srdce. A těch, kdo můžou tento práh přeskochit, je stále méně... Bezpečí oplechovaných dveří bdí nad nejistotou života, který se stává křehčím a méně přístupným pro bohatství života a lásku druhých.*

*Obraz otevřených dveří byl vždycky symbolem světla, přátelství, radosti, svobody a důvěry. Tyto hodnoty potřebujeme znovu objevit. Přeji každému z nás, aby se nám to podařilo.*

*Děkuji Vám všem, kteří naši Charitu podporujete a otvíráte dveře svého srdce pro druhé. Děkuji všem zaměstnancům, dobrovolníkům, asistentům Tříkrálové sbírky a všem koledníkům, sponzorům a příznivcům. Děkuji za spolupráci správcům farností, zástupcům městských a obecních úřadů, krajskému úřadu a spolupracujícím lékařům.*

*Přeji Vám otevřené dveře svého srdce pro druhé.*

Mgr. Marie Hubálková  
ředitelka OCHPA

## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2014

Oblastní charita Pardubice uspořádala ve dnech **3.–11. ledna 2014** tradiční Tříkrálovou sbírku. Součástí slavnostního zahájení sbírky na Pernštýnském náměstí byl průvod tří králů na koních, vystoupení dětských souborů Pramínek a Perníček a vánoční představení „V Betlémě není místo“.



Postavy tří králů procházely s přáním šťastného nového roku Pardubicemi, Holicemi, Luží, Chrástí a okolními obcemi. Celkem koledníci v roce 2014 nasbírali **844 757 Kč**, což je o 164 510 Kč více než loni. V Pardubicích se vybralo 222 338 Kč. Ze srdce děkujeme všem dárcům a pomocníkům.

Výtěžek sbírky je použit na pomoc rodinám a lidem v nouzi u nás i v zahraničí. Více o Tříkrálové sbírce se dočtete na stránkách 18 a 19.

# DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ A HOSPICOVÁ PÉČE

## ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

### Co si mám představit pod spojením domácí hospicové péče?

Cílem domácí hospicové péče je zmírnit bolest a duševní strádání lidí, kteří trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo konečném stádiu. Tato péče pacientům umožňuje strávit poslední dny či týdny života doma mezi svými blízkými.

### Na čem je tato péče založena?

Domácí hospicová péče vychází z přesvědčení, že nestačí pečovat pouze o nemocné tělo, důležité jsou i další potřeby člověka – psychologické, sociální a spirituální. Většina pacientů si nepřeje zemřít v neosobním prostředí nemocnice, ale v kruhu svých blízkých.

### Jakou podporu dostanu, pokud se rozhodnu pečovat o blízkou osobu?

Lidé, kteří se rozhodnou pečovat o svého blízkého, mají často obavy, jestli to zvládnou, ale při zajištění veškeré možné pomoci se to ve většině případů zdaří. Pracovníci Charity jim vždy na začátku vysvětlí, co a jak je třeba dělat a jaké mohou nastat komplikace. Pacientům i jejich rodině je 24 hodin denně, 7 dní v týdnu k dispozici lékař, zdravotní sestra, sociální služby i duchovní. Samozřejmostí je nepřetržitá možnost podpory po telefonu.



### Co se očekává od osob, které pečují o umírající?

Důležitým předpokladem pro poskytování domácí hospicové péče je ochota rodiny o nemocného pečovat. Přestože naše zdravotní sestry rodinu v maximální možné míře podporují, většina péče zůstává na ní.

### Jak mohu o službu požádat?

Zájemci mohou o službu požádat svého ošetřujícího praktického nebo odborného lékaře. Vzhledem k tomu, že péče je hrazena ze zdravotního pojištění, předepíše ji vždy lékař. V našich střediscích Vám rádi osobně nebo telefonicky poskytneme jakékoliv další podrobnější informace.

### Jaké pocity pečující osoby obvykle prožívají?

Když pacient zemře, jsou příbuzní i přes svůj smutek šťastní, že s ním

## DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

- profesionální ošetrovatelská péče poskytovaná klientům v prostředí jejich domova
- služba určená akutně a dlouhodobě chronicky nemocným, lidem po hospitalizaci z důvodu úrazů, operace, cévní mozkové příhody apod. **a seniorům – plně hrazená zdravotními pojišťovnami**
- na základě předpisu praktického lékaře jsme službu schopni zajistit **24 hodin denně**

## DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

- péče poskytovaná lidem, kteří trpí **nevléčitelnou chorobou**, v prostředí jejich domova
- umožňuje pacientům strávit poslední dny či týdny života bez **nesnesitelné bolesti** doma mezi svými blízkými
- **plně hrazená zdravotními pojišťovnami**
- na základě předpisu lékaře jsme službu schopni zajistit **24 hodin denně**
- nabízíme: podporu a zaučení rodiny v ošetrování těžce nemocného, zajištění psychologické a duchovní podpory pro nemocného i rodinu

### KONTAKT:

Vrchní sestra pro Pardubicko:

**Zuzana Cepková**

**731 646 803**

Vrchní sestra pro Holicko:

**Markéta Vašková**

**775 296 830**

## ZDRAVOTNÍ SESTRY PROVÁDÍ TYTO ÚKONY:

aplikaci injekcí a inzulínu, převazy ran, měření krevního tlaku a pulsu, vyšetření krve glukometrem, prevenci a léčbu dekubitů a bérceových vředů, rehabilitaci, infuzní terapii, ošetrování kolostomií, urostomií, tracheální kanyly, péči o močové cévky atd.



mohli až do poslední chvíle být, viděli, že zbytečně netrpí. Jsou šťastní, že jej mohli ošetřovat, že pro něho udělali maximum, že to dokázali.

### Jaké zdravotnické výkony Charita provádí?

V rámci domácí hospicové péče poskytují specializované zdravotní sestry komplexní zdravotní péči, která je odborně srovnatelná se zdravotní péčí v nemocnicích či jiných zdravotnických zařízeních. Ze širokého spektra prováděných výkonů lze uvést například infuzní terapii, aplikaci léků tisících bolest,

prevenci a léčbu opruzenin a proleženin, kyslíkovou terapii, odsávání, polohování či ošetrovatelskou rehabilitaci.

### Jaké další služby Charita rodinám nevléčitelně nemocných pacientů nabízí?

Kromě zdravotních výkonů Charita nabízí i další návazné služby. Jedná se například o zajištění pečovatelské služby nebo služby osobního asistenta, zprostředkování pomoci duchovního nebo psychologa – pro nemocného i pro jeho rodinu. K zapůjčení jsou připravené zdravotní a kompenzační pomůcky. Po úmrtí nemocného následuje pomoc při zajištění pietního odvozu těla zesnulého.

### Kde Charita službu poskytuje?

Oblastní charita Pardubice tuto službu poskytuje na Pardubicku (Pardubice, Lázně Bohdaneč, Opatovice nad Labem, Třebosice), Holicku (Holice, Býšť, Sezemice, Moravany) a Kostecku (Kostelec nad Orlicí, Týniště nad Orlicí, Borohrádek) včetně okolních obcí.

### Jak zdravotní sestry tuto náročnou práci zvládají?

Dá se říci, že ji zvládají vcelku dobře. Samozřejmě, že občas cítí smutek, ale zároveň je naplňuje, že mohou pomáhat trpícím lidem a jejich blízkým.

## PŘÍBĚHY NAŠICH ZDRAVOTNÍCH SESTŘIČEK

### PŘÍBĚH OPRAVDOVÉHO ČLOVĚKA DNEŠNÍCH DNŮ...

Psal se 4. prosinec 1977. V jednom moravském městečku se právě narodila holčička. Na opačném konci republiky tehdy pětiletá Markéta ještě netuší, jak úžasný člověk právě přišel na svět.

Někdy v létě roku 2007 po mém návratu z dovolené mi tehdejší vdouci Pavlína sdělila, že máme novou kolegyni pro naši holickou charitu. Budeme jí říkat třeba Jana, protože kdyby se dozvěděla, že o ní piší do novin, tak by mi dozajista vynadala. Bylo slunečné srpnové ráno a s Janou vyrážíme do terénu. Přijíždíme k panu Josefovi. Představuji mu novou kolegyni. Ona si s ním povídá, jako by se znali celý život. Rehabilitace jí šla pěkně od ruky, protože mnoho let pracovala na ortopedii. Stále slyším slova pana Josefa: „*To už máme pro dnešek odcvičeno, to to uteklo... Janičko, přijďte zas. Už teď se na Vás moc těším.*“ V podobném duchu probíhal celý náš pracovní den. Všude rozdávala radost, pochopení a lásku. Tento den se stal výjimečným, krásným v pravém slova smyslu – pro mě a pro naše klienty...

Možná bych tady mohla psát stovky dalších osudů paní Jany a jejich klientů a každý by byl úžasný jeho hlavní hrdinkou. Jana vnímá člověka tak, že nemá jen nemocné tělo, ale také křehkou duši, která potřebuje pohladit.

Nemusíte být zrovna Edisoni a vynalézt žárovku ani Kolumbové a objevit Ameriku. Možná o Vás nebudou psát na internetu a ani nebudete v hlavních zprávách dne. To přeci nevadí. I tak Vaše skutky se mohou stát velkými... Každý z nás může být jako Jana. Otevřete svoje srdce pro druhé...

A věřte mi, stojí to za tu námahu.

Markéta Vašková

*Vážení,*

*dovolte mi jménem celé rodiny I. K. upřímně poděkovat Charitě a to sestřičkám Jitce Vaňkové, Iloně Veselé, Lence Andrlíkové, Lence Brachetkové, Ivaně Machkové. Celá skupina vedená staniční sestrou paní Markétou Vaškovou včetně jí samotné pomáhala spolu s rodinou pečovat o tatínka pana I. K. (Velké Koloděje) po dobu více jak 8 let – bohužel dnes již tatínek mezi námi není.*

*Chtěla bych poděkovat jejich pečlivému, lidskému, odbornému přístupu k nemocnému pacientovi. Denně sestřičky tatínka jezdily ošetřovat. Tatínek byl po mozkové příhodě v roce 1999 částečně ochrnutý a ztratil řeč a od roku 2005 ochrnut úplně – vůbec se nedokázal sám pohnout, nepromluvil. Chtěla bych vyzvednout obětavost sestřiček, odpovědnost, ale především jejich vysokou profesionalitu, empatii vůči pacientovi i celé rodině. Bez pomoci Charity bychom nedokázali poskytnout tatínkovi odbornou pomoc. Díky odborné, lidské pomoci, péči charity mohl být tatínek doma s rodinou po dobu tolika let.*

*Za všechno co pro nás a především pro tatínka udělaly, bych chtěla veřejně poděkovat a vyzvednout jejich práci, přístup a vysokou profesionalitu, které si velice ceníme a vážíme.*

*Ještě jednou veliké poděkování!*

*Jménem rodiny – dcera: J.M., Velké Koloděje*

## NEJLEPŠÍ ROZHODNUTÍ

Pracuji jeden rok v Charitě jako zdravotní sestra. Předtím jsem tuto práci dělala tři roky brigádně, pracovala v pardubické nemocnici a tiše srovnávala. Tvrdila jsem, že pracovat v Charitě na stálo bych určitě nechtěla – práce v terénu, za každého počasí, u klientů v různých sociálních podmínkách a hlavně sama často řešit svízelné situace. V nemocnici je čisto, teplo, WC i lékař po ruce. Postupně mě ale práce v nemocnici přestala uspokojovat. Doba hospitalizace se zkracuje na minimum, vše jede jak na běžícím páse a lidský přístup se kamsi vytratil.

Ze dne na den jsem se rozhodla zkusit práci v Charitě na stálo a nelituji. Většinu klientů znám již z dob své brigády, vytvořili jsme si už nějaký vztah, těšíme se na sebe. Klienti jsou vděční a rádi nás vidí. Často jsem myslela, že jsem úplně na dně, že nic horšího se nemůže stát, ale práce v Charitě mě naučila dívat se na svět jinýma očima.

## NEJVĚTŠÍ ODMĚNA? ÚSMĚV A VŘELÉ SLOVO!

Domácí péče je od roku 1990 nedílnou součástí moderního systému zdravotní i sociální péče v České republice. Náš kolektiv zdravotních sester, které se starají o pacienty v Pardubicích a okolí, je různých věkových kategorií. Jejich práce je velmi náročná a to jak po stránce psychické, tak po stránce fyzické a navíc je ještě o soustředění se za volantem služebních automobilů, kterými pacienty objíždějí. Takto jsou denně účastnicemi dopravního provozu nejen za pěkného počasí, ale i ve větru, dešti či sněhu. Protože většinu času tráví za volanty aut, musí být připraveny na různé situace, být soustředěné a hlavně pohotové. Tyto vlastnosti jsou důležité i pro jejich práci v terénu při péči o

Denně vidím s jakými zdravotními a sociálními problémy se potýkají klienti, většina je trpělivá a statečná a já si říkám, jak bych se zachovala v podobné situaci já, jestli bych to vůbec zvládla.

Obdivuji rodinné příslušníky, kteří se dokážou vypořádat s nemocí a tak bravurně se starat o své blízké, jako to dokáže manžel jedné naší klientky. Jsou manželé přes 40 let a z toho 20 let se paní potýká s roztroušenou sklerózou. Když pán pomáhá své ženě z lůžka na vozík a řekne láskyplně: „Tak pojď babánku (babičko).“ Nebo přijede z nákupu a hlásí nadšeně: „Babánku, koupil jsem v akci tohle a tamto.“ To je nádhera být u toho. Cítíte tam lásku z každého slova, gesta, úsměvu.

To mě nabíjí a říkám si: „Máš se dobře, jsi zdravá!“ I když je člověk někdy unavený a má všeho dost, stále tvrdím, že jít pracovat jako zdravotní sestra do Charity bylo mé nejlepší životní rozhodnutí.

Ilona Veselá

pacienty. Naše práce potřebuje celého člověka bez rozdílu věku. Většinou nahrazují pacientům rodinu, ale hlavně styk s okolním světem. Tím, jak tráví čas a léta v tomto koloběhu, stávají se často jediným člověkem, kterého pacient má. Za dveřmi zanechávají své osobní problémy a starosti, kterých má každá z nás dost. Myslím si, že v průběhu let se vytvořil kolektiv profesionálních sester. Největší odměnou je úsměv a vřelé slovo pacientů a to platí i obráceně. Proto i nadále se budeme snažit svoji práci odvádět tak, aby byla spokojenost na obou stranách. Děkujeme za přízeň našich pacientů a věříme, že s naší prací budou i nadále spokojeni.

Jaroslava Pultrová

## NÁBYTEK PRO POTŘEBNÉ A HUMANITÁRNÍ ŠATNÍK

**Spolupracujeme se Službami města Pardubic a.s., které na separačním dvoře v Dražkovicích vyhradily zvláštní uzavřený kontejner se starším nábytkem pro potřebné.**

**Ve spolupráci s odborem sociálních věcí Magistrátu města Pardubice realizujeme také provoz úschovny oděvů (tzv. humanitárního šatníku) pro potřeby osob a rodin s dětmi ohrožených sociálním vyloučením.**

**Více informací naleznete na našich webových stránkách.**

## PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Domácí péči usnadní vhodné kompenzační pomůcky, které **přinášejí větší komfort** pacientům i pečujícím osobám a umožňují uživatelům se sníženou soběstačností zůstat součástí přirozeného prostředí a dál plnohodnotně žít v okruhu svých blízkých.

### PŮJČUJEME:

- antidekubitní matrace
- francouzské hole
- chodítka
- infuzní pumpy a stojany
- kyslíkové koncentrátoři
- WC nástavce
- polohovací postele
- sedačky do vany
- mechanické vozíky
- toaletní židle atd.

### KONTAKT:

#### Pardubice:

Anna Čevorová  
466 335 026  
775 296 843  
(pondělí–pátek  
6:30–15:00 hodin)

#### Holice:

Lada Študentová  
466 681 654  
775 296 831  
(po předchozí domluvě)



## RADOST ZE ŽIVOTA

Mám dva kluky a oba tancují ve folklorním souboru Radost Pardubice. Každý rok má soubor velké vystoupení pro veřejnost a na upoutávkách a plakátech je velký nápis – ROZDÁVÁME RADOST!

Asi nějak tak to vnímám já a mám pocit, že sestřičky a pečovatelky, které pracují v Charitě, rozdávají radost, úsměv a trochu toho svého „charitního srdce“ zanechávají u všech našich pacientů.

Náplň práce se změnila. Zdravotní péče získala vysokou odbornost, kde každá z nás musí být prakticky profesionálem v oboru a stále se musíme učit a zdokonalovat v úkonech, se kterými se stále častěji dostávají lidé domů po propuštění z nemocnice.

Pečovatelky tak přebraly práci s lidmi, kteří potřebují pomoc při osobní hygieně, snaží se je motivovat a pomoci jim hlavně s tím, aby zůstali co nejdéle soběstační. Ale i když máme každá z nás celkem jasnou náplň práce a staráme se o naše pacienty, hodně lidem udělá radost už jen to, že za nimi přijdeme až domů a že těch pár minut nebo necelou hodinku, co s nimi strávíme, jim vykouzlí úsměv, najdou v hlavě pár jiných slov a vět, které by jinak neřekli a často si vzpomenu i na své osobní příběhy a vzpomínky. Někdy na obyčejnou otázku, na kterou by člověk odpověděl dost stroze, hodně lidí odvypráví pomalu celý život. Tolikrát jsem si poslechla skutečné příběhy z druhé, ale i z první

## DOMÁCÍ PRÁCE VŠEHO DRUHU SLUŽBA NEJEN PRO SENIORY

- Drobné instalatérské práce
- Montování a údržba nábytku, montování poliček, zavěšení obrazů a jiných předmětů
- Výmalba interiérů, pokládka podlahových krytin, obnova nátěrů,...
- Zahradnické práce
- Úklid domácnosti a sněhu

### GARANTUJEME:

solidní jednání – vstřícný přístup,  
ceny přijatelné pro seniory

**KONTAKT:** Anna Čevorová

tel.: 466 335 026, mobil: 775 296 843

*Dobrý den, paní Hubálková,*

*chtěla bych touto cestou poděkovat za M.Š. z Pardubic. Děkujeme Vám a všem sestřičkám, které mamku ošetřují od 18. 12. 2013. Péče sestřiček o mamku byla vždy naprosto úžasná. Děkujeme, že odvádíte tak skvělou práci.*

*Mnoho úspěchů a jsme s pozdravem*

*M.D. (dcera)*

světové války, o tom, jaké útrapy se zažívaly v padesátých letech a jak se vlastně žilo do převratu a po něm. Musím říct, že všechny příběhy a vzpomínky, co ze sebe lidé dostanou, ráda poslouchám a skoro pokaždé se divím, jak to všechno mohli zvládnout a vydržet. A to je potom opravdová radost, vidět někoho, jak je rád, že si může popovídat, a vidět i to, s jakou vděčností jsme si na něho udělali čas a vyslechli ho.

Máme to teď opravdu jednodušší?

Možná ano, ale co zůstalo a zůstane asi stejně, je stále ta radost ze života, z úsměvu, za každý úspěch v zahojení rány, ale i z naučení chůze o holích anebo z noci, kterou klidně prospali. Mám pocit, že jsou to sice jen střípky, ale jsou o životě, který žijeme a všichni se ho snažíme s radostí užívat.

Jsem za práci v Charitě moc ráda a mně samotné dělá radost to, že v očích našich pacientů se povede vykouzlit trochu toho pěkného a radostného.

sestřička Petra

*Vážená paní ředitelko!*

*Chtěli bychom poděkovat Vám a zejména sestřičkám Pultrové, Talandové, Langerové, Chauturové, Schestegové a Hubkové za jejich nevšední lidský přístup k pacientovi, za vlídnost, trpělivost, laskavost a obětavost, což vše dnes mezi lidmi tolik postrádáme.*

*Více než rok k nám 3× týdně přicházely cvičit s manželem a doslova ho postavily na nohy.*

*Velké díky!*

*Přejeme vše dobré, mnoho sil při Vaší těžké práci.*

*P.*

# PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

## ZAJIŠŤUJEME TYTO SLUŽBY:

Pomoc při péči o sebe a osobní hygieně, pomoc s chodem domácnosti, pomoc s přípravou a podáním jídla, doprovody k lékaři, na úřady, za kulturou atd., pomoc při péči o dítě, dopravu speciálním automobilem pro osoby se zdravotním postižením, duchovní služby.



*„Mějme oči otevřené a hledejme, kde nějaký člověk nebo činnost věnovaná lidem vyžaduje trochu času, trochu přátelství, účasti, společnosti a trochu lidské práce. Snad jde o člověka osamělého, pro kterého můžeš něco znamenat. Snad je to stařec nebo dítě. Anebo dobré dílo potřebuje dobrovolníky, kteří mohou obětovat volný večer nebo obstarat nějaké pochůzky. Kdo by dokázal vypočítat všechny podoby uplatnění, které může mít onen cenný provozní kapitál zvaný člověk!“*

*Albert Schweitzer*

## PŘÍBĚHY Z PEČOVATELSKÉ SLUŽBY...

Pečovatelská služba Oblastní charity Pardubice zajišťuje pomoc seniorům a zdravotně postiženým se sebeobslouhou, se sebepéčí, s chodem domácnosti i se zajišťováním pochůzek například k lékaři či ke kadeřnici. Pracovník v sociálních službách tak vstupuje do domácnosti klienta, vstupuje do jeho soukromí, do atmosféry rodiny a má tak příležitost svou péčí, svou energií ovlivnit minimálně vzájemně prožitou chvíli a mnohdy i náladu a myšlenky během dne, i když už není přítomen. Tímto posláním pečovatelské péče velmi nabývá na významu. Nejsme jenom ti, kdo pomůžou, nebo zajistí, co je potřeba, jsme i ti kteří s sebou přinesou radost, úsměv, porozumění, chvíli strpení a trpělivosti.

Ne vždy je to práce snadná. Pečovatelská služba přijde většinou na řadu, až když už ten kdo potřebuje pomoc, nemůže, nebo už nemůže někdo z rodiny, kdo by zajišťoval pomoc, když už to prostě nejde svépomocí, když dochází síly... Pak přijdeme my, se svým úsměvem a péčí.

**S laskavým svolením naší klientky Vám napíšu příběh:**

Paní Z. a pan Z. žijí spokojeně v malém domku více než 60 let spolu. Ukázkové manželství. Mají se rádi, i když teď na sebe trochu křičí, ale věříte, že jen proto, že hůře slyší. Seznámili se při sportu. Za mlada hodně sportovali (atletika, sokol, jóga). Paní Z. nikdy nechyběla na spartakiádě, 30 let byla duší holické knihovny, hrála ochotnické divadlo.

Oba dva jsou velké osobnosti, každý je svým osobitým způsobem svérázný.

Společně jsme se vídali pár let, každý všední den v době oběda. Přinesli jsme oběd a paní Z. na nás čekala buď u branky, nebo u dveří. Vždy s úsměvem, někdy s cigaretkou.

Před třemi měsíci dostala zápal plic. Paní Z. málo jedla, málo pila. Celkový zdravotní stav se horšil. Antibiotika nezabrala, hospitalizace byla nutná. Přesto se paní Z. zlobila, že ji dcera poslala do nemocnice. Domů se vrátila stabilizovaná, avšak slabá. Stále málo jedla, málo pila, neudržela se na nohou, denní rytmus se jí otočil a spala přes den a v noci bděla. Dcera paní Z. se na nás obrátila s žádostí o péči a výpomoc. Takto náročná péče společně se zaměstnáním je velmi vyčerpávající.

## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

pomáhá seniorům, osobám se zdravotním postižením a osobám s chronickým onemocněním zůstat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí a žít svůj osobní život podle svých individuálních potřeb.

**Terénní forma služby = pracovník Charity službu poskytuje přímo v domácím prostředí uživatele služby.**

- **podpoříme rodinu při péči o uživatele služby**
- **vycházíme z křesťanských principů**
- **zajistíme duchovní služby (přijetí svátostí, rozhovor s knězem)**

Službu poskytujeme:  
**v Pardubicích, Holících, Lázních Bohdaneč (a okolí)** denně od 6:30 do 19:30 hodin  
**v Moravanech (a okolí)** denně od 6:30 do 18:00 hodin.

### KONTAKT:

**Pardubice**  
Jarmila Klimešová  
466 335 026, 777 296 850

**Lázně Bohdaneč**  
Dana Hanovcová  
775 296 832

**Holice a Moravany**  
Lada Študentová  
466 681 654, 775 296 831



Začaly jsme k paní Z. docházet třikrát denně, v době kdy dcera byla v práci. Vypůjčily jsme zdravotní pomůcky, antidekubitní matraci, toaletní židli, mechanický vozík. Doporučily jsme nutridrinky, pravidelně podávaly tekutiny a jídlo, vypomáhaly s hygienou. Zdravotní stav paní Z. se jen velmi pomalu zlepšoval. Dnes paní Z. obědvá

## NAŠE POSLÁNÍ

Když jsem v roce 2006 nastoupila do Oblastní charity Pardubice, měli jsme v péči 93letou paní, kterou znaly všechny pracovnice, jak pečovatelské, tak zdravotní služby. Nebylo to tím, že klientka potřebovala tak velkou péči, ba naopak svoji aktivitou a elánem strčila do kapsy mladší klientky a někdy dokonce i nás.

Paní bydlela sama, děti neměla a od nás potřebovala nejprve pomoc při koupeli a drobné zdravotní úkony, jako je odběr krve, rehabilitace apod. Hlavní, co jí chybělo, byla společnost, protože ven již nechodila a tak uvítala každou pracovnici, s kterou si mohla popovídat. Ve svém vysokém věku dokonce vařila a výborně pekla, což jsme mohly ocenit i my, které jsme k ní chodily, protože nám vždy nabídla.

S některými pracovnicemi si vytvořila až přátelský vztah a ty ji navštěvovaly i nad rámec svých povinností. Naše klientka, ač se některým pracovnicím zdála být svérázná, protože muselo být tzv. „po jejím“, nám všem, které jsme k ní

u stolu, přejde pouze s dopomocí, ale má chuť si sednout ke stolu a obědvat spolu se svým manželem. A my jsme za to velmi rády.

12. března paní Z. oslavila 90. narozeniny. Oslavila je na lůžku, ale ve společnosti návštěv, s úsměvem a s radostí ze společného setkávání.

chodily, dodávala energii. Když jsme někdy měly moc práce a starosti, něco se nám nedařilo, vzpomněly jsme si na ni, jak ona ve svém věku vše zvládá a hned jsme se zastyděly.

S přibývajícím věkem jsme u ní rozšířili služby a do péče o starou paní se zapojili i příbuzní.

S touto klientkou jsme oslavily i její významné výročí - 100 let od narození. Přivítala nás zákuskem a kávou, kterou jí pomohli připravit její příbuzní. Ona seděla ve svém velkém křesle, kde poslední dobou trávila hodně času a vzpomínala na všechny pracovnice, které k ní za tu dlouhou dobu, co byla naší klientkou, chodily. Občas jí některé jméno nebo tváře vypadly z paměti, ale pamatovala si hodně.

Klientka skonala asi dva měsíce po naší návštěvě a to doma, ve své posteli. Poslední dny jsme věděli, že se blíží konec. S pomocí příbuzných, naší zdravotní, sociální i duchovní pomoci, jsme umožnili klientce zemřít doma, což bylo její přání.

Pokoj se zaplnil květinami. I my jsme gratulovaly, přály hodně zdraví a přinesly květinu. Dostaly jsme zákusky a oslavily velké výročí.

Dovolím si teď závěrem opět vy-zdvihnout péči a práci děvčat pečovatelek, které svoji práci provádějí s láskou a pokorou.

Použiji citát pana Š., který uvítal naši pečovatelku veršem:

*„Kdo hezky pracuje a svou pílí zahání lelky? To jsou naše pečovatelky!“*

Díky Vám.

A ještě jeden citát na závěr, který sice nesouvisí s výše zmíněným článkem, ale určitě stojí za to, abychom si ho přečetli. Citát je od naší bývalé klientky paní J. (90 let).

*„Potírám svou touhu po pohodlí, neboť pohodlí kazí člověka.“*

Lada Študentová

*Dobrý den,*

*chtěla bych touto cestou poděkovat za vstřícnost a upřímně poděkovat všem sestřičkám za obětavou a skvělou péči, které se mi dostalo. Chtěla bych zdůraznit pečlivost a krásný lidský přístup ke mně jako nemocné. Přicházely ke mně s úsměvem a vřelým slovem, které starší pacienty předem uzdravuje.*

*Vřelé díky, hodně zdraví a sil do další práce.*

*S pozdravem M. K.*

Tato paní byla naší klientkou 10 let. Všichni jsme byli rádi, že se nám podařilo, aby stará paní mohla zůstat doma, ve svém přirozeném prostředí, až do úplného konce. Vždyť to je i náš cíl a poslání umožnit starým a nemocným lidem zůstat co nejdéle v jejich domácím prostředí, kde to znají, kde se cítí bezpečně a kde mohou žít svůj osobní život se svými individuálními potřebami.

Přejeme si všichni, aby mělo více lidí to štěstí, dožít doma, jako tato stoletá paní. Se svými problémy, nemoce-mi nejste sami a všechny naše služby, které Oblastní charita Pardubice poskytuje, vám budou nápomocny k tomu, zvládnout nelehké životní období.

Jarmila Klimešová

## „KAŽDÝ Z NÁS POTŘEBUJE VĚDĚT, ŽE NENÍ SÁM“

Rozhovor s paní Jarmilou Klimešovou, která již 7 let pracuje v Oblastní charitě Pardubice jako vedoucí pečovatelské služby a služby osobní asistence.



### Co Vás k práci v Oblastní charitě Pardubice přivedlo?

Mám ráda lidi, ráda s nimi komunikuji a to moje práce splňuje. Navíc jim mohu pomáhat v nepříznivé životní situaci, kdy je tíží stáří či nemoc.

### Co je smyslem Vašim práce, jak pomáháte?

Neznám nikoho, kdo by nechtěl zbytek života strávit v domácím prostředí. To je smysl naší práce. Pomáháme s úkony, které klient již sám nezvládne, ať se jedná o pomoc s osobní hygienou, úklidy, nákupy, doprovod k lékaři, zajištění stravy či pomoc při zařizování příspěvku na péči.

### Pečovatelskou službu nabízejí i jiné organizace, proč by si měli lidé vybrat právě Charitu?

Předností charitních služeb je to, že jsou komplexní, vzájemně se doplňují a pomáhají uživatelům zajistit co nejlepší životní podmínky. Pokud se na nás rodina či klient obrátí, jsme schopni zajistit mu celkovou péči. Od domácí zdravotní péče prováděné zdravotními sestrami, přes zapůjčení kompenzačních pomůcek až po zajištění různých oprav v domácnosti.

Nakoupit a uklidit Vám může téměř kdokoliv, ale pohovořit s Vámi, vyslechnout Vaše problémy může jen ten, kdo svou práci vykonává nejen pro peníze, ale především srdcem. Naše pracovnice vedeme k tomu, aby se o klienta zajímaly jako o člověka, hodně s ním komunikovaly a pomohly mu řešit jeho problémy. Každý z nás potřebuje vě-

dět, že není sám, zvlášť když je starý a nemocný nebo má nějaký problém. Vidíme to i u našich klientů, nejhůře snáší právě samotou.

### Co máte na své práci nejraději?

Přestože kvůli nárůstu administrativy nemohu jako vedoucí u klientů trávit tolik času co dřív, právě tyto krátké chvíle s uživateli mě nabíjejí do další práce. Jednou jsem se setkala s rodinou starající se o nemocnou maminku, zbývalo jen několik měsíců života. Rodina byla věřící a všichni si přáli, aby umřela doma. Díky spolupráci zdravotních sester, které prováděly u klientky hospicovou péči, díky osobní asistentce, kterou jsme paní přidělily, ale i díky rodině a knězi se všem přání splnilo. Nezapomenu na slova, která mi pak dcera řekla: „Bez vaší pomoci bychom to nezvládli.“

### Setkávat se s umírajícími určitě není snadné. Co Vám pomáhá to zvládat?

Umírání patří k životu. Rodin, které se chtějí starat o umírajícího člena rodiny, přibývá a my jsme rádi, že jim můžeme zajistit celkovou podporu v tomto nelehkém období. V domácí péči se dá zvládnout hodně. I kdybychom pomohli jen několika málo lidem zpříjemnit stáří, ulehčit nemocem a umožnit jim dožítí doma, stojí to za to. Naše práce není prací jednotlivce, ale závisí na spolupráci nás všech. Je potřebné si pomáhat, podporovat se a je důležité mít dobré domácí zázemí, které má pro naši nelehkou práci pochopení. Mysleme na to, že i my budeme jednou staří a budeme potřebovat pomoc. Chovejme se k druhým lidem, především k těm starým a nemocným tak, jak bychom chtěli, aby se druzí chovali k nám. Vždy dbejme na důstojnost člověka a berme staré lidi jako rovnocenné partnery a hlavně nezapomeňme připojit vlídné slovo a úsměv, který nás nic nestojí a mnohé potěší.

Děkujeme za rozhovor.

## OSOBNÍ ASISTENCE

Osobní asistence je služba poskytovaná lidem s různým typem zdravotního postižení, chronického onemocnění a seniorům. Osobní asistent navštěvuje uživatele doma nebo ho doprovází při cestách mimo jeho domácnost. Pomáhá mu zvládat běžné denní úkony, aby mohl žít plnohodnotným způsobem života. Podporuje jeho sociální vztahy, samostatnost a nezávislost.

### NABÍZENÉ SLUŽBY:

- pomoc při osobní hygieně
- pomoc s oblékáním, při pohybu apod.
- pomoc se stravováním
- pomoc s úklidem, nákupy, při pochůzkách apod.
- doprovod do divadla, knihovny, na bohoslužbu, na výstavu apod.
- doprovod do školy, zaměstnání, k lékaři apod.
- pomoc při jednání s úřady a prosazování práv a zájmů uživatele

### KONTAKT:

Jarmila Klimešová  
466 335 026,  
777 296 850



## BĚŽNÝ PRACOVNÍ DEN PEČOVATELKY

Jako pečovatelka pracuji téměř jeden rok a ráda bych Vám popsala svůj pracovní den.

Den začíná v centrále naší Charity, kde se dozvídám aktuální informace. Poté vyjždím ke klientovi domů. Samotný výkon činnosti u klienta záleží na předem dohodnutých bodech.

V současné době nejvíce času trávím u manželského páru, který je v naší domácí hospicové péči. Teprve až tady v plném rozsahu cítím, kdy mi tato služba nejvíce připomíná, proč jsem se rozhodla dělat toto zaměstnání. Vždy jsem vzhlížela k moudrosti stáří a vím, že toto je nyní má nejlidštější možnost pomoci druhým a cítit se naplněná. Nepopírám, že jsou to někdy i hořké chvílky, které netrvají dlouho a den se rozjasní vzájemným pochopením. S klienty jsme v tak úzkém kontaktu, že už vím, jak si vyložit i jejich malé nepatrné naznačení, což usnadňuje vzájemné dorozumívání. V podstatě jsem jejich pravá i levá ruka, jelikož jim pomáhám nejenom při základních hygienických potřebách, či pro nás zdravé s tak samozřejmou činností, jako je se najíst či napít, ale starám se také o jejich duševní pohodu. Také musím být připravená řešit nenadálé a někdy i život ohrožující situace.



Mám obrovskou radost, že svým klientům mohu dát vřelý pocit, kdy všední okolnosti převedu do nenuceného vtipu a úsměvu, že mohu najet kolečkovými křesly až k sobě a pán se s paní chytanou za ruku a v tiché sounáležitosti sdílí svůj pohnutý osud.

pečovatelka Lenka

## OSUDOVÉ SETKÁNÍ

Chtěla bych se s vámi podělit o příběh, který mne na dlouho zůstane v paměti. Před pár lety jsem se rozhodla pro povolání, které můj život naplňuje nejen pracovními povinnostmi, ale i zážitky, které obohacují můj všední život.

Na začátku mé praxe jsem jako osobní asistentka nastoupila svoji první službu v malé vesničce, kde se jakoby zastavil čas. Všude domácí zvířectvo, ovce, koně, vůně sena a čerstvý vzduch. Měla jsem se starat o paní Marii, která byla už přes rok upoutaná na lůžko a nemoc ji omezovala na minimální pohyby. S „babičkou“, jak si paní přála, abych ji oslovovala, jsme si velice rychle porozuměly. Společně s jejím vnukem, který se o ni už jako jediný mohl postarat, jsme se snažili zvládnout všecko to, co paní už nemohla. Velice ráda nám mimo běžný chod domácnosti radila co a jak. Díky mé asistenci se snažila předat jedinému milovanému vnoučeti cenné rady, jak se postarat o malé hospodářství. I přes zdravotní útrapy a nemoc, která jí stále více sužovala, vždy pookřála, když byla i málo zapojena do každodenního ruchu. Zdravotní stav paní Marie se však i nadále zhoršoval a hospitalizace byla už nevyhnutelná.

V téže vesničce jsem docházela asi dvakrát týdně ještě k devadesátileté paní Valerie, která potřebovala moji pomoc hlavně při hygieně a občasných nákupu. Paní Valerie byla velice čiperná stařenka, která si moc ráda povídala. Měla široký přehled a velmi vybrané názory na dnešní svět. Ani nevím, jestli mě překvapilo, když mě jednoho dne poprosila, zda bych ji nepomohla nanosít kastrůlky ke studni a umýt ji venku, když

je tak krásně. I přes mé námitky o nachlazení, byla velmi nadšená, když mě nakonec přemluvila. Bylo opravdu krásné počasí a – jak mi paní Valerie řekla – sluničko a dobrá nálada je přesně to, co jí prodlužuje život.

Obě paní žily nedaleko od sebe, často jsem jim vyřizovala vzájemné pozdravy. Paní Valerie ale velmi špatně chodila, proto se nedostala dál než na svůj dvoreček. Po jednom nešťastném uklouznutí, kdy jsem ji našla ráno na zemi v její světničce, musela pro podezření na otřes mozku do nemocnice.

Moje služba dále pokračovala u dalších klientů – seniorů, ale nedalo mi to. Obě babičky ležely ve stejné nemocnici, tak jsem se rozhodla, že je navštívím. Jaké bylo moje překvapení, když mě sestřičky poslaly na jeden pokoj a obě paní mě s úsměvem přivítaly. Ležely dokonce vedle sebe. Už spoustu let se nemohly navštěvovat, proto mi přišlo jejich setkání zde tak šťastné a osudové. I ta chvílka, kterou jsem tam mezi nimi strávila, byla plná radosti i přes bolest, která obě sužovala. Ani jedna se už do své vesničky nikdy nevrátila.

V dnešní uspěchané době, kdy na sebe lidé nemají tolik času, nemají tolik pochopení pro druhé, pro jejich trápení, mě má práce osobní asistentky a nyní i pečovatelky vede cestou, kdy chci a měla bych lidem umět naslouchat. Alespoň na chvíli se zastavit, snažit se porozumět a podat pomocnou ruku, když je potřeba. Naslouchat lidské moudrosti s úctou. Mohu jen poděkovat, že mohu alespoň takto pomáhat.

pečovatelka Pavlína

## HLEDÁME DOBROVOLNÍKY PRO ODLEHČOVACÍ SLUŽBY ČERVÁNKY

Klienty jsou osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým onemocněním a seniory. Pomoc dobrovolníků spočívá především v trávení času společně s klientem (čtení knih, procházky apod.)



## Odlehčovací služby Červánky

pomáhají těm, kdo v domácím prostředí pečují o seniora nebo o osobu se zdravotním postižením nebo s chronickým onemocněním, která potřebuje stálou péči. Služby poskytujeme v ambulantní, pobytové a terénní formě.

### Ambulantní formu služby

poskytujeme v budově bývalé školy v Třebosicích. Ambulantní odlehčovací služba je určena **klientům, kteří nemohou žít zcela samostatně**, ale rodina se o ně část dne stará v jejich domácím prostředí. V době, kdy se o ně rodina postarat nemůže, poskytujeme jistotu, že jejich blízký **nezůstane doma bez pomoci**. Službu poskytujeme v pracovní dny od 7 do 18 hodin. Nabízíme dopravu do a z Třebosic speciálně upravenými vozidly. Z důvodu velkého zájmu o ambulantní odlehčovací služby plánujeme jejich rozšíření, více se dozvíte v samostatném článku o rozšíření odlehčovacích služeb.

Někdy také přicházejí chvíle, kdy se člověk o své blízké ani při nejlepší vůli postarat nemůže. Důvody mohou být různé (vlastní nemoc, služební cesta, dovolená, ...). Pro takové situace nabízíme **pobytovou odlehčovací službu** – tedy možnost krátkodobého pobytu (od jednoho dne do tří měsíců) **v rodinném prostředí bývalé fary**. Po celou dobu pobytu zajišťujeme komplexní péči, včetně péče zdravotní.

**Terénní odlehčovací službu** poskytujeme **přímo v domácnosti uživateli**. Pokud si pečující osoba potřebuje cokoli zařídit nebo si odpočinout od náročné péče, náš pracovník se po potřebnou dobu postará o uživatele služby v prostředí, na které je uživatel zvyklý.

### KONTAKT:

**Eva Janoušková**  
**466 970 227,**  
**775 296 833**

# PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

## JAK ŠEL ŽIVOT

Bývalá škola v Třebosicích slouží už několik let ambulantní formě odlehčovacích služeb, především seniorům. Má příhodný název – Červánky.

Z „obýváku“, dřívější tělocvičny, je pěkný výhled na upravené náměstíčko, jemuž vévodí socha sv. Jana Nepomuckého. Paní Boženka ho ale nevidí, již osm let je nevidomá. Sama říká, že si oči vyplakala, když zemřeli její dva bratři a brzy na to odešli i její dva milovaní pejsci. Boženka oslepla a zůstala sama. Nebylo místo v tehdejší domově důchodců a vlastní rodina o ni nestála. Z bezvýchodné situace ji vysvobodila hodná neteř Ivanka, která si ji odvezla domů a dodnes se o ni pečlivě a s láskou stará. Paní Boženka je spokojená a vděčná a dále vypráví o svém životě:

*„Byli jsme tři sourozenci. Tatínek zemřel poměrně mladý na rakovinu, maminka později. Já jsem se v 18 vdala. Byla to velká láska. On byl voják, velký muzikant. Měl v péči dva syny a tak jsme je spolu vychovávali. Stěhovali jsme se z místa na místo. Jednoho dne mne manžel opustil, našel si jinou. S ním odešli i synové. Vlastní děti jsem neměla.*

*Nemělo smysl truchlit a tak jsem se brzy seznámila s jiným mužem a brzy jsme se vzali. On byl velmi šikovný a pracovitý, ale rád se napil. Tak to pokračovalo, až onemocněl a zemřel. Zase jsem byla sama, zkla-*



*maná a smutná. Tehdy jsem si pořídila dva pejsky – pudly, které jsem velmi milovala. Ale nic netrvá věčně a jednoho dne odešli i moji milovaní pejsci. Ve stejné době zemřeli krátce po sobě i moji bratři. Moc jsem plakala a pak jsem přestala vidět. Doktoři řekli, že není pomoci a já už budu až do smrti slepá.*

*Dnes jsem s tím smířená, moje neteř Ivanka mi všechno vynahrazuje. Tříkrát týdně jezdím do Červánků, kde se mi také moc líbí. Je tu spousta hodných lidí a také dobrá zábava. Den mi krásně uteče a já se zabavím, i když vůbec nic nevidím. Pečující jsou moje oči. Také mám ráda dobré jídlo, kterého tady mám dostatek. Ráda si zatančím a zúčastním se i výletů, které Červánky pořádají. Zkrátka jsem nyní po všech stránkách spokojená a tak chci poděkovat všem, kteří mi můj úděl pomáhají zvládnout. Přes všechna úskalí života zůstávám optimistkou a v úterý, čtvrtek, sobotu a neděli se moc těším na pondělky, středy a pátky v Červánkách.“*

*Vážená paní Janoušková,*

*chtěla bych Vaším prostřednictvím poděkovat personálu v Třebosicích, který se podílel na oslavě narozenin pana J. Š. (30. 7.). Poděkování patří též řidiči (pan Zbroj), kterému jsem se nenápadně zmínila, že má manžel narozeniny. Po příjezdu domů nadšeně vyprávěl, jak mu všichni přáli a dostal kytičku a bonboniéru. A tu kávu, co mu uvarili, tak dobrou ještě nikdy nepil! Děkuji všem, co se na péči o manžela podílejí, moc si Vaší pomoci vážím a děkuji za to, že mohu i já mít trochu radostnější a spokojenější život.*

*S pozdravem S.Š.*

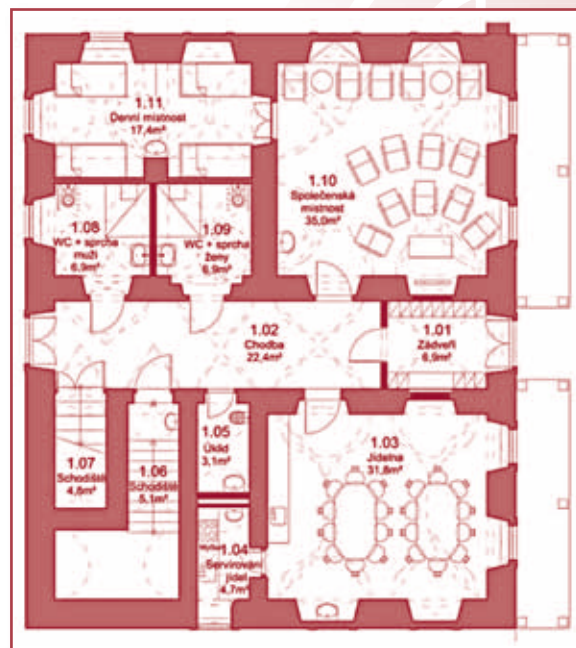
# ROZŠÍŘENÍ ODLEHČOVACÍCH SLUŽEB

Na základě zvýšené poptávky po Odlehčovacích službách Červáanky v Třebosicích jsme se rozhodli rozšířit službu pro větší množství zájemců prostřednictvím rekonstrukce fary v Mikulovicích u Pardubic. Přestavba byla zahájena v březnu 2014 a dokončení stavby je plánováno na červen roku 2015. Náklady na rekonstrukci jsou vyčísleny na částku 1 700 000 Kč. Tento projekt je realizován díky části výtěžku z Tříkrálové sbírky, příspěvků obcí a darů firem i jednotlivců.

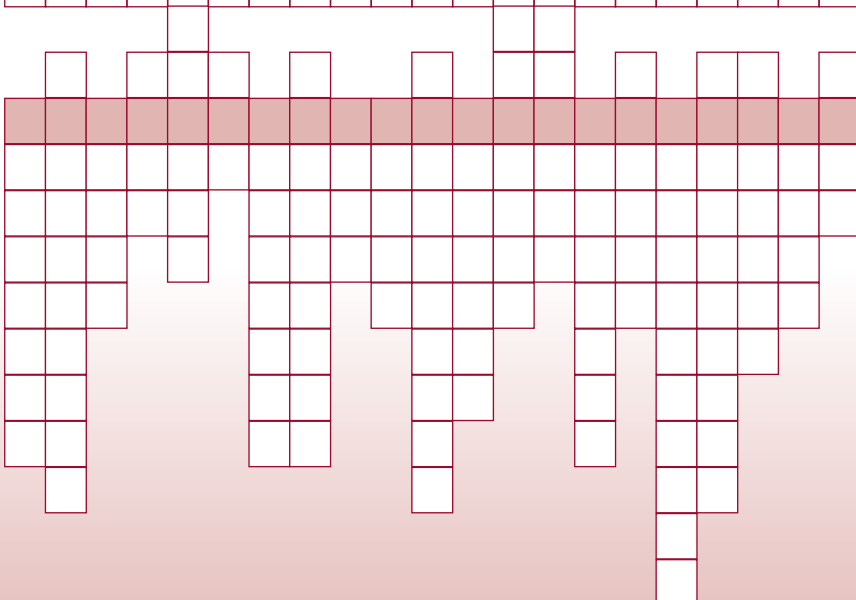
**Budeme Vám velmi vděční, pokud přestavbu také podpoříte.** Finanční dar můžete poslat na účet Oblastní charity Pardubice 1201207379/0800, variabilní symbol: datum narození dárce ve formátu RRRRMMDD, popřípadě IČO společnosti, specifický symbol: 4600, do poznámky uveďte Váš kontakt, abychom Vám mohli vystavit potvrzení o přijetí daru.

**Více informací Vám poskytnou** naše webové stránky nebo fundraiser Vojtěch Gottwald, 733 161 618, gottwald@charitapardubice.cz.

Pán Bůh zaplať za Vaše dary.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21



## Otestujte si své vědomosti:

1. Soubor křesťanských přikázání
  2. Každoroční událost, při které se otevrou kostely široké veřejnosti
  3. Evangelista, který má ve znaku lva
  4. Měsíc, v jehož průběhu se slaví Den Charity
  5. Český kníže a patron
  6. Hlavní město Itálie
  7. Náhradní rodiče
  8. Jméno současného papeže
  9. Kainův bratr
  10. Metodějův bratr
  11. Nejvýznamnější křesťanský svátek
  12. Chránový hudební nástroj
  13. Svátek zesnulých (lidově)
  14. Česká světice, sestra krále Václava I.
  15. Rodinné a vzdělávací centrum, které Charita provozuje v Holicích
  16. Český světec a druhý pražský biskup
  17. Člověk, který ve volném čase koná dobro
  18. Funkce, kterou zastával Arnošt z Pardubic
  19. Babička sv. Václava
  20. Známý český cestovatel (narozen 1847 v Holicích)
  21. Město, v němž sídlí Rodinné centrum DaR
- V tajence vyjde jedna ze služeb, kterou nabízí Oblastní charita Pardubice.**

# POMOC RODINÁM V NOUZI

## PŘÍBĚHY RODIN HLEDAJÍCÍCH POMOC



### SÁRA A MEDVÍDEK

Rodina malé tříleté Sáry nás oslovila se žádostí o pomoc, protože dcera špatně snášela nově zavedenou střídavou péči mezi rozvedenými rodiči. Sára pobývala vždy týden u jednoho rodiče a týden u druhého. Právě přechody mezi oběma rodinami a časté střídání prostředí způsobovaly Sáře velký stres, který se projevoval vždy zkraje týdne pláčem a vztekáním. Tyto specifické obtíže se pak v pravidelném čase objevovaly i při předávání dívky druhému rodiči na konci týdne. Pro rodiče a jejich nové partnery byla situace velmi naléhavá. Chování a problémy Sáry je trápily. Hledali proto příčiny a důvody, což s sebou přinášelo stres a obviňování. „Kdo za to může a jak to změnit?“

byla často pokládána otázka, na kterou se těžko hledala odpověď.

Po seznámení s danou situací a členy rodiny jsme postupně začali nacházet cestu, jak tento stres Sáře snížit a zároveň, jak jí přivyknout novému způsobu života. Zkoušeli jsme různé způsoby, jak s holčičkou mluvit o tom, proč se každý týden musí stěhovat, že teď je u tatínka, ale příští týden bude s maminkou. Podporovali jsme rodinu v tom, aby udržovali kontakt Sáry s maminkou a prarodiči v době, kdy byla u tatínka a naopak. Aby přechody pro dívku nebyly tak náročné, vybrali jsme hračku, plyšového medvídka, kterého si Sára nosila vždy s sebou. Sára s medvídkem tak cestovali spolu.

Poskytli jsme psychickou podporu rodině, která se těžce s danou situací vyrovnávala, a podpořili jsme ji v hledání nejoptimálnějšího řešení. Nakonec se podařilo najít způsob, jak Sáře zmírnit stres se změny prostředí a zvládat začátky a konce týdne. Postupem času se také zlepšila komunikace mezi oběma rozvedenými rodiči a společně se snaží dceři ulehčit její nový způsob života.

sociální pracovnice Barbora

### SAMI DOMA

S kolegyní jsme jely na obvyklou pracovní návštěvu v rodině, která žije v nájemním bytě v malém městečku poblíž Pardubic. Jde o matku se třemi dětmi, které jsou školou povinné. Matka je bez práce a těžko zvládá péči o domácnost a dohlížet na výchovu a školní povinnosti všech dětí. Děti mají pochopitelně ve škole problémy, především dva mladší sourozenci. Toho dne odpoledne jsme objevily děti v bytě samotné, matka odešla již ráno do města a ještě se nevrátila. V do-

mácnosti nebylo žádné jídlo, proto se mladší dcera rozhodla, že usmaží sourozencům zbytek kroket, které objevila v mrazáku. To však skončilo nezdarem, krokety byly spálené, celým bytem se linul kouř. Nezbylo nám nic jiného, než dětem pomoci byt vyvětrat a najít v lednici a skřínce zbytek ingrediencí, ze kterých jsme se rozhodly s dětmi uvařit zeleninovou polévku. Děti byly nadšené, za našeho dohledu se naučily uvařit levné a výživné jídlo.

sociální pracovnice Lucie

*„Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí.“*

*Lev Nikolajevič Tolstoj*

**Pomáháme rodinám s dětmi v tíživé životní situaci**, kterou nemohou nebo nedokážou sami bez pomoci vyřešit. Pracujeme také s rodinami, kde hrozí odebrání dítěte z rodiny, nebo již k odebrání došlo. Rodinám poskytujeme např. odborné sociální poradenství, řešíme mezilidské vztahy, otázku péče a výchovy dětí, hospodaření s penězi, pomáháme s vyřízením sociálních dávek, při hledání zaměstnání apod.

Smyslem služby je **pomoci rodině dostat se z nepříznivé situace a naučit ji, jak se s problémy do budoucna vypořádat**. Jedná se o službu sociální prevence poskytovanou bezplatně v rámci sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi (podle zákona o sociálních službách č.108/2006 Sb.) na Pardubicku, Holicku a Chrudimsku.

**Službu poskytujeme terénní a ambulantní formou.**

**Terénní forma:**

v prostředí rodiny, po dohodě pondělí–pátek, v čase 8–18 hodin v oblasti Pardubicka, Holicka, Moravan, Chrudimi a Luže

**Ambulantní forma:**

po předchozí domluvě na adrese Češkova 1247 v Pardubicích nebo v Holicích v ulici Dudychova 782.

**KONTAKT:**

**Karolína Chmelařová, DiS.**  
461 100 445,  
777 296 826

**Hledáme dobrovolníky na doučování dětí v Dašicích, Holicích a v Pardubicích a okolí a pro práci s dětmi v rodinách (doprovázení dětí na kroužky, trávení volného času s dětmi atd.).**

# SLUŽBY PRO PĚSTOUNY

## ČASTO KLADENÉ OTÁZKY



### Co je to pěstounská péče?

**Pěstounská péče** je jednou z forem náhradní rodinné péče vznikající na základě rozsudku soudu v případech, kdy rodiče nejsou schopni o své děti dlouhodobě řádně pečovat. Na rozdíl od osvojení (adopce) mezi dětmi a pěstouny nevznikají stejné vztahy jako mezi dětmi a rodiči. Pěstouni jsou oprávněni dítě vychovávat a pečovat o něj, nejsou však jeho zákonnými zástupci. Pěstouni mají právo zastupovat dítě v běžných věcech, při mimořádných záležitostech je nutný souhlas zákonného zástupce dítěte. V případě **pěstounské péče na přechodnou dobu** poskytují pěstouni dítěti zázemí na kratší čas (několik týdnů či měsíců), než dítě bude umístěno do dlouhodobé pěstounské péče či adopce. Dítě tak nemusí být dočasně umístěno v ústavu. Přechodná pěstounská péče může pomoci i rodinám, které se dostaly do akutní krize a nemohou se po určitou dobu o děti starat.

### Jak se člověk může stát pěstounem?

Zájemci o pěstounskou péči nejprve v místě svého bydliště navštíví Orgán sociálněprávní ochrany dětí, kde jim sociální pracovník poskytne všechny potřebné informace a pomůže vyplnit žádost o zařazení do evidence osob vhodných stát se pěstouny. Sociální pracovník také zjišťuje informace o zájemcích, důvody jejich rozhodnutí a představy o dítěti (věk, pohlaví, zdravotní stav,...). Na základě zjištěných informací pak zpracuje spisovou dokumentaci, kterou předá místně příslušnému krajskému úřadu, ten rozhoduje o zařazení zájemců do přípravy. Jsou-li zájemci uznáni jako vhodní pro přijetí di-

těte do rodiny, jsou po odborné přípravě zařazeni do evidence pěstounů. Pak už jen čekají, až jsou krajským úřadem pro některé dítě vyhodnoceni jako nejlepší. Následuje seznámení a rozhodnutí, zda mohou a chtějí dítě přijmout...

### Je možné přijmout dítě, pokud člověk žije sám nebo s partnerem v nesezdaném soužití?

Ano, je to možné. Legislativa umožňuje svěřit dítě i jednotlivci, ať už jde o ženu či o muže. Co se týká partnerů žijících v nesezdaném soužití – o svěření dítěte do náhradní rodinné péče musí požádat oba a společně projít odborným posouzením, dítě bude ale svěřeno jen jednomu z nich. Společně mohou dítě přijmout jen manželé.

### Jak je to s financováním pěstounské péče?

Pěstounům náleží měsíční odměna a příspěvek na úhradu potřeb dítěte ve výši podle věku a zdravotního stavu dítěte. Jednorázově získávají také příspěvek při převzetí dítěte, a pokud mají v péči alespoň tři děti, mají nárok na příspěvek na zakoupení motorového vozidla. Při ukončení pěstounské péče dostává jednorázový příspěvek dítě ke dni zletilosti.

### Jaké formy pomoci rodinám nabízíte?

Nabízíme doprovázení pěstounských rodin – pravidelnou podporu a pomoc při řešení nejrůznějších témat a obtíží při péči o svěřené dítě. Poskytujeme podporu při kontaktu dítěte v pěstounské péči s vlastní biologickou rodinou. Zajišťujeme krátkodobé hlídání či odlehčovací pobyty pro děti, zprostředkováváme odborné poradenství a služby, doučování dětí atd. Organizujeme vzdělávání pro pěstouny – na jaře jsme např. pořádali víkendové vzdělávání pro pěstouny na Seči, kde byl zároveň pro děti připraven doprovodný program.

Využití služeb je podmíněno uzavřením Dohody o výkonu pěstounské péče, díky níž získáváme na zajištění služeb finanční prostředky od státu.

**Služby pro pěstouny** poskytuje Oblastní charita Pardubice od roku 2013. Podporujeme pěstounské rodiny a jejich děti a pomáháme naplňovat jejich základní potřeby.

**Terénní forma** – po dohodě pondělí – pátek v čase 8–18 hodin, v oblasti Pardubicka, Holicka, Moravan, Chrudimi a Luže

**Ambulantní forma** – po předchozí domluvě na adrese Češková 1247 v Pardubicích nebo v Holicích v Dudychově ulici 782.

### KONTAKT:

**Mgr. Pavla Jadrná**  
461 100 445,  
733 161 620

V Dohodě je stanoven rozsah služeb a podmínky spolupráce. Na základě této Dohody jsou naše služby bezplatné.

### Kde najdu další informace o pěstounské péči?

Další informace o náhradní rodinné péči naleznete na našich webových stránkách, na stránkách MPSV a dalších organizací.

## NABÍZÍME SLUŽBY PRO OSPOD

(oddělení sociálně-právní  
ochrany dětí)

**a pověřené osoby:  
hlídání dětí (v RVC  
Holoubek) a různé  
druhy vzdělávacích  
seminářů, zajistíme  
prostory a moderátora pro  
setkávání skupin pěstounů  
(pro vzájemné sdílení  
a výměnu zkušeností,  
důvěrné prostředí).**

# RODINNÉ A VZDĚLÁVACÍ CENTRUM HOLOUBEK – HOLICE

## KONTAKT:

Milena Vohralíková – 733 141 960

Již třetí rok činnosti v dubnu 2014 oslavilo Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek. Služeb tohoto střediska Oblastní charity Pardubice využívají rodiny z Holic a okolí. Po celý týden nabízí nejen dětem možnost účastnit se různých zájmových a vzdělávacích aktivit. Nabídka je opravdu pestrá:

Maminky s batolaty navštěvují „Baby studio“. Pro děti předškolního věku, které nechodí do mateřské školy, připravujeme vzdělávací programy „Všeználek“ a „Už vím proč“, v němž se děti hrou a zábavnou formou seznamují s některými principy a zákony přírodních věd. Každé dopoledne je pro děti s rodiči otevřená **volná herna**, čtvrteční podvečery patří předškolním dětem, které se hrou formou seznamují s angličtinou, a dospělým, kteří se scházejí ke společnému zpívání za doprovodu klavíru a kytary.

Prostory v podkroví přestavěné v rámci Programu rozvoje venkova ČR slouží především pro doučování dětí, ale také pro setkávání pěstounských rodin a jako školící místnost. Doučování, při němž pomáhají dobrovolníci, funguje zároveň jako prevence problémů ve škole. Nejen pro rodiče vracející se po



rodičovské dovolené na trh práce zde od září 2012 probíhá **vzdělávací projekt MATAPE**.

Kromě pravidelného programu je velký zájem o tradiční **jednorázové akce**, především o Dětský den s dobrovolníky. Nezapomínáme ani na společné setkávání se seniory a spolupracujeme i s holickými dětskými domovy.

**Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek je otevřeno všem zájemcům a vždy s radostí přivítá nové návštěvníky.**



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



MATAPE

## NEJEN MATKY SE V HOLICÍCH VZDĚLÁVAJÍ

### Pomáháme spoluobčanům i firmám najít vlastní cestu k harmonii mezi pracovním, osobním a rodinným životem.

Již téměř 200 spoluobčanů využilo možnosti zúčastnit se bezplatného vzdělávání v rámci projektu MAMI, TATI, PEČUJ, PRACUJ CZ.1.04/3.4.04/76.00245 zkráceně MATAPE. Co si absolventky z našich tříměsíčních kurzů, angličtiny, počítačových dovedností a osobního rozvoje odnášejí, nejlépe vykresluje jejich **osobní příběhy**.

**Martina** se přihlásila do projektu jako již více než rok nezaměstnaná matka po rodičovské dovolené, která neviděla možnost, jak najít zaměstnání: „V průběhu MATAPE jsem si uvědomila, co všechno umím, získala jsem naději, že nalézt práci je možné a při koučování jsem si rozmyslela, jak na to. Koordinátorka projektu mi pomohla domluvit si týdenní praxi dobrovolnice v péči o seniory u realizátora projektu Oblastní charity Pardubice. Rozpomněla jsem se na období, kdy jsem pečovala o vlastní babičku a objevila, že mě tato práce baví a naplňuje. Patrně i absolvovanou praxí jsem pak zaujala při přijímacím pohovoru v domě s pečovatelskou službou a získala krátce nato práci na plný úvazek. V sebevzdělávání jsem pokračovala dál prostřednictvím kurzu pro pečovatelky. Vzdělávací projekt MATAPE mi tedy pomohl objevit pro sebe zcela novou profesi.“

**Soňa** je maminkou tří dětí, má stabilní práci, ale také předchozí nepříjemnou zkušenost s obdobím, kdy byla nezaměstnaná: „Když jsem se dozvěděla o možnosti bezplatně absolvovat počítačové kurzy, kurzy

angličtiny a osobního rozvoje, neváhala jsem s přihlášením. Vytipovala jsem si pro účast v kurzech MATAPE pracovní klidnější podzimní období a nastřádala dovolenou. Nutno říci, že bez pomoci manžela a vstřícnosti zaměstnavatele by pro mě absolvování všech třiceti školících dnů během tří měsíců nebylo možné. Raději využiji každé příležitosti k dalšímu sebevzdělávání a zvýším svou zaměstnatelnost, než abych znovu prožila období bez práce.“

Firmy Pardubického a Královéhradeckého kraje využívají v rámci projektu **poradenství** formou genderového miniaudit. Díky spolupráci s vybranými firmami z celé ČR jako například: Linet spol. s.r.o., O<sup>2</sup> Telefonica Czech Republic, a.s., Siemens, s.r.o., OZM Research s.r.o. a dalšími vzniklo video s názvem Rodina a práce, které ostatním zaměstnavatelům, ale také rodičům, přináší inspiraci. Video, další výstupy projektu i bližší informace o vzdělávacích kurzech naleznete na [www.matape.cz](http://www.matape.cz).

Tento projekt je financován prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR. Realizátorem projektu, který potrvá do 30. 6. 2015, je Oblastní charita Pardubice, partnery projektu jsou město Holice [www.holice.eu](http://www.holice.eu) a RPIC Pce s.r.o. [www.rpicpce.cz](http://www.rpicpce.cz).

## KONTAKT:

Vladimíra Krejčíková – 603 566 141, [vladimira.krejcikova@matape.cz](mailto:vladimira.krejcikova@matape.cz)

# RODINNÉ CENTRUM DAR (DĚTI A RODIČE) LUŽE

## KONTAKT:

**Alžběta Jasanská Melkusová** – 606 728 504

Už čtvrtý rok mají maminky, tatínkové, ale i prarodiče s dětmi z Luže a okolí možnost setkávat se v Rodinném centru DaR (Děti a rodiče). Vedle pravidelných dopoledních a odpoledních programů do Centra přicházejí lidé i na tvůrčí dílny, besedy s odborníky, za relaxací, na společné vycházky a k oslavám důležitých mezníků v roce.

Rodinné centrum tvoří dvě místnosti s vybaveným kuchyňským koutem, koupelnou, toaletou a přístupem na zahradu s pískovištěm. Je možné chodit hrát ping-pong. Děti mají v centru k dispozici různé hračky, tvořivé, vzdělávací i stolní hry, maminky si mohou listovat odbornou literaturou věnovanou výchově, ale i knihami s náměty na hry a tvoření s dětmi. Máme bohatou zásobu výtvarných potřeb a materiálů k ručodělnému tvoření, už přes rok nám slouží notebook a barevná tiskárna s kopírkou.

V rámci programů si společně **hrajeme, tvoříme, zpíváme, učíme se nové věci**, něco se dozvídáme, ale také si vyměňujeme rodičovské zkušenosti. V roce 2013 se poprvé konal Víkend otců se syny, odstartovala novinka – **příměstský tábor pro děti** od 5 do 10 let a byl otevřen kurz Pískáničko – škola hry na zobcovou sopránovou flétnu pro nejmenší. Těm nejmenším jsou věnována dvě dopoledne v týdnu. V úterý se scházejí na hudebně pohybových hrátkách Elce, pelce, kotrmelce. Pátky se odehrávají podle metodiky zážitkové pedagogiky Margot Ederové nazvané Aby malé bylo velké.

Jednou za dva týdny se v úterý dopoledne scházejí zájemci při vzdělávacím programu M\_ANIMA určeném pro maminky na mateřské či nezaměstnané, kteří na sobě chtějí pracovat a uvažují o návratu do zaměstnání. Program vytvořili **odborníci z řad psychologů**, je podporován Evropskou unií. Souběžně si v Centru děti hrály při programu Mamiňáček.

Starší školkové a mladší školní děti míří do Centra ve středu odpoledne na Klub otazník. Formou hry, říkadel a tvoření se tu seznamují s přírodou, přírodními jevy, tradicemi, **učí se společenskému chování, zacházet s penězi** a další spoustu praktických věcí.



Zhruba jednou měsíčně o víkendu v centru společně tvoříme: plstění z ovčí vlny, keramika, batikování, hmota fimo, výroba adventních věnců, malování velikonočních vajíček... Společně se tak učíme novým i prastarým technikám. Na podvečerní besedy s přednáškami zveme lékaře, psychology a další odborníky.

**Snažíme se ctít tradice.** Pravidelně procházíme Luží v masopustním či lampionovém průvodu (o Dušičkách), zjara vynášíme Morenu. Společně slavíme konec školního roku, Silvestra, Den Charity a nejvíce návštěvníků k nám přichází na oslavu Dětského dne. Před Vánoci jsme zpívali koledy v místním Domě klidného stáří Glossus. Na náš program pravidelně míří **nejen lidé z Luže a okolí**, ale i klienti Hamzovy odborné léčebny (léčebna pro děti a dospělé v Luži – Košumberku). Přicházejí rodiče s dětmi se specifickými potřebami, ale i dospělí lidé, zejména na víkendové tvořivé dílny.

Už druhým rokem také obyvatelům Luže a okolí nabízíme **Krizovou intervenci tváří v tvář**. Lidé v nouzi si mohou přijít popovídat se sociální pracovníci speciálně vyškolenou pro tento typ pomoci, v Centru je k dispozici jednou měsíčně. Jsme také místem, kde může dojít k prvnímu navázání kontaktu na Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi.



# ZE ŽIVOTA OBLASTNÍ CHARITY PARDUBICE



## LETNÍ KONCERT V MORAVANECH

Ve čtvrtek 25. července 2013 proběhl v Senior centru v Moravanech **koncert studentů z Českého hudebního tábora mládeže** v Horním Jelení. Skladbami ve stylu jazzbandu zpřijemnil letní odpoledne seniorům i jejich rodinným příslušníkům.

Třebaže začal táborový pobyt pouhých pět dní před koncertem, stihlo šestnáct studentů a čtyři vedoucí, pod vedením amerického dirigenta, nacvičit několik úžasných skladeb.

Úvodní slovo pronesl ředitel tábora Ing. Josef Kušička. Krátce zmínil historii tábora, který se poprvé uskutečnil v roce 1997. Od té doby se pobytu zúčastnilo přes 3 000 účastníků z 28 zemí.

Zaměstnanci Charity pozvali své klienty a účast byla opravdu hojná. Koncertu se zúčastnili i klienti Odlehčovacích služeb Červánky v Třebosicích. Občanům mimo obec Moravany byla zajištěna doprava. Poděkování náleží všem muzikantům, kteří byli ochotni zahrát a předvést své umění.

## RODINNÝ VÝLET S ARNOŠTEM

Ve čtvrtek 29. srpna 2013 jsme se díky velkorysosti Dopravního podniku Pardubice vydali na druhý rodinný výlet – plavbu lodí Arnošt. Celkem šestnáct rodičů s dětmi, se kterými spolupracujeme **v rámci služeb pro rodiny s dětmi**, tak mohlo plout krásně opravenou lodí Arnošt do Brozan a zpět. Starší děti nadšeně sledovaly vplutí do plavební komory, ty menší byly okouzleny kačenkami a rybkami, kterými se to kolem Arnošta jen hemžilo. Nejdůležitější však bylo, že všichni společně mohli prožít krásný zážitek plný sluníčka, pohody a radosti. A odměna pro nás? Otázky dětí i rodičů, kdy zase někam vyrazíme...

## DEN CHARITY

Celostátní Den Charity se slaví vždy koncem září. Při této příležitosti se obvykle koná prezentace služeb Oblastní cha-

rity Pardubice v AFI Palace v Pardubicích. Současně probíhá **Den otevřených dveří** v odlehčovacím zařízení Červánky v Třebosicích (tzv. „školka pro seniory“) a v rodinných centrech v Holicích a v Luži.

V rámci prezentace služeb Oblastní charity Pardubice v AFI Palace doprovodný program pro návštěvníky a soutěž o ceny.

V Třebosicích, v Holicích a v Luži si návštěvníci mohou prohlédnout prostory, výstavu výrobků klientů nebo shlédnout **ukázky pravidelného programu**.

Den Charity je celostátní kampaní, která probíhá v rámci jednotlivých Charit v ČR u příležitosti **svátku sv. Vincence de Paul**, patrona charitních zařízení. Úkolem této akce je seznámit širokou veřejnost s činností Charity a zajímavou formou představit zájemcům jednotlivá pracoviště a zařízení.

## SETKÁNÍ KLIENTŮ V MORAVANECH

V pátek 18. října 2013 pořádala Oblastní charita Pardubice v prostorách Senior centra v Moravanech setkání svých klientů z Holic, Moravan okolí. Pro klienty a jejich doprovod byl připraven **kulturní program i občerstvení**. Pozvání přijal také starosta obce Moravany a zástupci Diecézní charity Hradec Králové.

Na úvod všechny zúčastněné přivítali starosta obce Moravany pan Václav Roček, prezident Diecézní charity Hradec Králové Mons. Josef Suchár, zástupkyně ředitele Diecézní charity Hradec Králové paní Olga Horáková a ředitelka Oblastní charity Pardubice Marie Hubálková. Programem provázely zdravotní sestřička Markéta Vašková a Lada Študentová – sociální pracovnice.

Páteční odpoledne klientům zpřijemnilo hudební vystoupení žáků ZŠ Moravany, tanečníci a mažoretky. O své zkušenosti s péčí, kterou zajišťuje Oblastní charita Pardubice, se podělili dva z jejich klientů – pan Štěpánek (88 let) a pan Lohnický (91 let). Kulturní program zakončilo vystoupení amatérského souboru lidových písní.







## VÝROBA A PRODEJ ADVENTNÍCH VĚNCŮ

Oblastní charita Pardubice pořádá tradičně před začátkem adventu **benefiční výrobu a prodej** adventních věnců. Věnce se za pomoci dobrovolníků vyrábějí ve střediscích Charity, v salesiánském středisku v Pardubicích a na faře v Sezemcích. Prodávávají se o první neděli adventní před mší svatou v kostelích na Pardubicku a na objednávku našim klientům a příznivcům. V roce 2013 se také nově prodávaly samostatně svíčky z včelího vosku. **Celkem se podařilo prodat 230 věnců a 73 svíček, výtěžek sbírky 49 514 Kč** byl použit na podporu služeb pro rodiny s dětmi v tíživé situaci. Výsledek za rok 2014 najdete na webu [www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz).

## FOTOGRAFIE PARDUBIC POMOHLY DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČI

Ve středu 27. listopadu 2013 od 19 hodin se v rytířských sálech pardubického zámku uskutečnil slavnostní „křest“ **kalendáře PARDUBICE 2014** s fotografiemi známého českého fotografa Petra Kurečky. Patronkou kalendáře je herečka Květa Fialová. Firma **Senso Design s.r.o.**, která celou akci ve spolupráci s Východočeským muzeem Pardubice zajistila a realizovala, věnovala částku 10 Kč za každý prodaný kalendář společně s výtěžkem dražby dalších osmi velkoformátových černobílých fotografií města na domácí hospicovou péči Oblastní charity Pardubice. **Díky tomuto projektu se tak Charitě Pardubice podařilo získat částku 51 330 Kč. Tato suma byla použita na podporu domácí hospicové péče.**



Součástí „křtu“ bylo také vystoupení komorního souboru Barocco sempre giovane a prohlídka netradičních zámeckých prostor. Večerem provázel Marek Škarpa, který zároveň dražil vystavené fotografie. Největší úspěch sklídila fotografie pardubického zámku pod souhvězdím Velkého vozu, za níž nový majitel zaplatil částku 10 100 Kč.

Oblastní charita Pardubice děkuje společnosti Senso Design, s.r.o. i všem ostatním, kteří akci jakýmkoliv způsobem podpořili. Těm, kdo si fotografie nebo kalendáře zakoupili, přejeme hodně radosti z krásných obrazů města a z vědomí, že tím přispěli na dobrou věc.

## PRVNÍ CHARITNÍ PLES

V pátek 28. února 2014 se ve Skautském centru Vinice v Pardubicích konal 1. Charitní ples. K tanci a poslechu hrála skupina THE FIVE BAND. V průběhu večera měli účastníci možnost obdivovat ve dvou vstupech vystoupení taneční školy Dance Pardubice. Před půlnocí se **dražil Charitní dort**, jehož majitelem se stal P. Tomáš Fiala – nutno dodat, že si dort nenechal pro sebe a mnozí dostali možnost jej ochutnat. O půlnoci pak proběhlo **losování deseti hlavních cen**



**tomboly.** První cenu (vyhlídkový let) získal P. Radek Martínek. Výtěžek plesu 32 000 Kč byl použit na rozšíření odlehčovací služeb.

Věříme, že si všichni zúčastnění ples užili a těšíme se příští rok. Charitní ples se bude každý rok konat v pátek před popelnicí středou od 19:00. **V roce 2015 připadá termín konání na pátek 13. února.**

## HLEDÁME ŠVADLENKY DOBROVOLNICE

kteřé by nám pomohly s výrobou kostýmů pro Tříkrálovou sbírku. Materiál dodáme, šít mohou doma nebo přímo u nás v prostorách OCHP (máme jeden šicí stroj).

Vojtěch Homolka, mobil: 775 296 842  
E-mail: [dobrovolnik@charitapardubice.cz](mailto:dobrovolnik@charitapardubice.cz)

# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA



„Velmi děkujeme za finanční dary, všem, kdo do sbírky přispěli jakoukoli částkou. Současně chci také poděkovat malým i větším koledníkům, jejich rodičům a také vedoucím skupinek i všem těm, kdo se na organizaci sbírky podíleli. Rekordní výsledek sbírky je pro nás potvrzením, že dárci vnímají naši odbornou pomoc potřebným a i v tomto roce uděláme maximum, abychom jejich očekávání naplnili,“ řekl Lukáš Curylo, ředitel Charity Česká republika. „Uvědomujeme si, že rostoucí důvěra dárců nás zavazuje k tomu, abychom získané prostředky vynaložili co nejmýšlelivěji. Neradi bychom tuto důvěru zklamali,“ doplňuje ředitelka Oblastní charity Pardubice Marie Hubálková.

## VYUŽITÍ VÝTĚŽKU ZE SBÍRKY

Prostředky z Tříkrálové sbírky jsou tradičně určeny na pomoc lidem nemocným, se zdravotním postižením, seniorům, rodičům s dětmi v tísní a dalším jinak sociálně potřebným. Sbírkou má předem jasně daná pravidla pro rozdělení výtěžku a je koncipována tak, že většina vykoledovaných prostředků zůstává v regionu, kde byly vybrány. Předem jsou také stanoveny záměry, na které se v daném roce vybírá.

### Obecný přehled rozdělení Tříkrálové sbírky:

Celostátní projekty Charity ČR .....	5%
Projekty Diecézní charity Hradec Králové .....	5%
Humanitární pomoc do zahraničí .....	10%
Režijní náklady sbírky .....	5%
Projekty Oblastní charity Pardubice .....	65%

Oblastní charita Pardubice (OCHPA) v současné době investuje největší část výtěžku do **rekonstrukce ambulantních odlehčovacích služeb** známých též pod názvem „školka pro seniory“ v Mikulovicích. V roce 2014 byla na tento účel vyčleněna polovina prostředků určených na projekty OCHPA (viz graf dole). K dalším významným investicím realizovaným v roce 2014 patří obnova vozového parku (20%), vybavení střediska hospicové péče (10%) a rozvoj služeb pro rodiny s dětmi (10%).

Nejvýznamnější záměry Tříkrálové sbírky na celostátní úrovni jsou k dispozici na webu [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz) v sekci Využití sbírky.

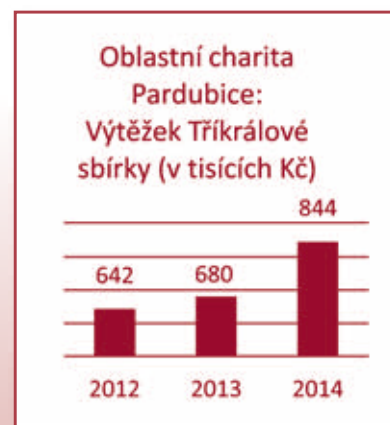
## CO JE TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA?

Tříkrálová sbírka je dobročinná akce, kterou každoročně pořádá Charita Česká republika. Skupinky koledníků, doprovodné akce i distribuci pokladniček pak organizují jednotlivé místní Charity ve spolupráci s farnostmi, školami či různými mládežnickými organizacemi. V průběhu sbírky procházejí skupinky tří králů (dobrovolníci – koledníci) městy a obcemi (domácnostmi, úřady, školami apod.) s přáním štěstí, zdraví a pokoje a s prosbou o příspěvek do pokladničky. Vedoucí skupinek jsou vybaveni **průkazkou a kasičkou s charitním logem**, opatřenou pečeti a podpisem pracovníka městského či obecního úřadu.

Tříkrálová sbírka je největší dobrovolnickou akcí u nás, Oblastní charita Pardubice se do ní začátkem ledna 2015 zapojuje již popatnácté.

## VÝSLEDKY SBÍRKY V ROCE 2014

Dárci charitní Tříkrálové sbírky 2014 byli ke koledníkům mimořádně štědrí. Do zapečetěných pokladniček a prostřednictvím DMS věnovali v celé zemi celkem **přes 82 milionů korun**. Oblastní charita Pardubice shromáždila v roce 2014 celkem 844 757 korun, tedy výrazně více než v předchozích letech.



## SYMBOLIKA A TRADICE SBÍRKY

Zprávu o „třech králich“ nám podává Matoušovo evangelium. Zde se v 2. kapitole píše o mudrcích z Východu, kteří vedeni hvězdou, došli přes Jeruzalém do Betléma, aby se poklonili narozenému Spasiteli a předali mu dary. Není však zmíněno, že se skutečně jednalo o krále, ani kolik jich bylo.

Číslo tři se odvozuje od počtu darů, které přinesli. Dary – zlato, kadidlo a myrha – mají svou symboliku:

- **Zlato** – královský kov, tehdy nejcennější zboží, vyjadřovalo úctu k novorozenému Králi všech králů. Zlato jako trvanlivý kov také symbolizuje stálost a neporušitelnost.
- **Kadidlo** – vonná pryskyřice, odedávna až dosud používaná při bohoslužbách a obřadech, byla vyznáním víry v Ježíšovo božství. Kadidlo je ve Starém i Novém zákoně symbolem modliteb stoupajících k Bohu.
- **Myrha** – vonná mast s konzervačními účinky, používaná mj. při balzamování mrtvých těl, předjímala Kristovo utrpení a smrt na kříži.

**Zkratka K+M+B+** (nebo latinský ekvivalent C+M+B+) je běžně vykládána jako iniciály tří králů, proto tedy Kašpar, Melichar a Baltazar. Ve skutečnosti se však jedná o zkratku požehnání „**Christus mansionem benedicat = Kristus ať požehná tomuto domu**“ (po celý rok – proto se za třetí křížek píše letopočet). Tři křížky pak symbolizují Nejsvětější Trojici a nejedná se tedy o spojovníky mezi jmény králů.

Tříkrálová sbírka vznikla na základě staré lidové tradice, která má svůj původ ve středověku, kdy se ve městech a na vsích hrály hry o třech králich. Představení vyprávěla o mudrcích z dalekého východu, kteří se přišli poklonit Ježíškovi v jesličkách v Betlémě a předali mu své dary – kadidlo, myrhu a zlato. Chudé děti pak chodily 6. ledna oblečené za tři krále po domech s betlémskou hvězdou a kadidlem, zpívaly lidem koledu „**My tři králové**“ a posvěcenou křídou psaly na dveře domů K+M+B s příslušným letopočtem. Vždy za to dostaly něco dobrého a občas i pár grejcarů na přilepšenou.

Tato tradice s nástupem režimu komunistické strany po roce 1948 postupně téměř vymizela, v původní podobě se zachovala jen na některých místech. Česká charita dala tříkrálovému koledování **nový rozměr a smysl**. Od roku 2001 v naší republice každoročně organizuje Tříkrálovou sbírku, kterou oslovuje všechny lidi dobré vůle, aby přispěli na **pomoc rodinám a lidem v nouzi** u nás i v zahraničí.



## HLEDÁME NOVÉ TŘÍKRÁLOVÉ KOLEDNÍKY

Nezáleží na věku, koledovat může každý.  
Přihlásit se mohou jednotlivci i skupinky přátel či celé rodiny.

Vojtěch Homolka, mobil: 775 296 842  
E-mail: dobrovolnik@charitapardubice.cz



Dokresli Třem králům obličej.  
Pokud máš k dispozici fotky někoho z rodiny, můžeš dolepit obličej z fotografií.

www.deti.vira.cz  
Alžběta Krejčí

## NABÍZÍME TYTO SLUŽBY:

- Domácí zdravotní péče
- Domácí hospicová péče
- Pečovatelská služba
- Osobní asistence
- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Odlehčovací služby Červánky v Třebosicích (ambulantní, pobytová a terénní forma)
- Pomoc rodinám v nouzi (sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi)
- Služby pro pěstouny
- Domácí práce všeho druhu

## PRINCIPY NAŠÍ PRÁCE:

- *Lidskost*
- *Individuální přístup*
- *Dostupnost*
- *Odbornost*
- *Diskrétnost*
- *Flexibilita*



Naše služby se vzájemně doplňují a pomáhají uživatelům zajistit co nejlepší životní podmínky.

## STŘEDISKA OBLASTNÍ CHARITY PARDUBICE

**PARDUBICE** – V Ráji 732, 530 02 Pardubice  
tel.: 466 335 026, mobil: 775 296 843,  
e-mail: info@charitapardubice.cz

**HOLICE** – Palackého 1131, 534 01 Holice  
tel.: 466 681 654, mobil: 775 296 829  
e-mail: holice@charitapardubice.cz

**LÁZNĚ BOHDANEČ**  
Šípkova 49, 533 41 Lázně Bohdaneč  
tel.: 466 924 120, mobil: 775 296 832,  
e-mail: bohdanec@charitapardubice.cz

**MORAVANY** – nám. Hrdinů 13, 533 72 Moravany  
tel.: 466 950 441, mobil: 775 296 829,  
e-mail: moravany@charitapardubice.cz

**TŘEBOSICE** – Třebosice 10, 530 02 Pardubice  
tel.: 466 970 227, mobil: 775 296 833,  
e-mail: trebosice@charitapardubice.cz

**RODINNÉ A VZDĚLÁVACÍ CENTRUM  
HOLOUBEK** – Dudychova 782, 534 01 Holice  
mobil: 733 141 960  
e-mail: holoubek@charitapardubice.cz

**RODINNÉ CENTRUM DaR**  
Družstevní 213, 538 54 Luže,  
mobil: 606 728 504  
e-mail: alzbeta.melkusova@email.cz

[www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz)

## DMS – POMOC RODINÁM V NOUZI

Projekt můžete podpořit zasláním dárcovské SMS na číslo 87 777:

Jednorázově ve tvaru: **DMSmezeraPOMOCRODINAM**

Roční podpora: **DMSmezeraROKmezeraPOMOCRODINAM**

Cena 1 DMS je 30 Kč, Oblastní charita Pardubice obdrží 28,50 Kč.

Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

**DĚKUJEME ZA VAŠI PODPORU.**



Vydává Oblastní charita Pardubice, V Ráji 732, Pardubice, tel: 466 335 026, e-mail: info@charitapardubice.cz,  
[www.pardubice.charita.cz](http://www.pardubice.charita.cz), **Sbírkové konto: 2800235245/2010 Fiobanka, a.s.**

Jsme i na Facebooku [www.facebook.com/charitapardubice](http://www.facebook.com/charitapardubice)



Děkujeme tiskárně [www.fronte.cz](http://www.fronte.cz) za dárcovsky provedené tiskařské práce.